

Recetas Afrodisiácas

COPISI
Scelto

POLLO CON PUERROS

Un plato ideal para aumentar su apetito sexual.

INGREDIENTES:

- 3 pechugas de pollo
- 4 puerros
- 2 dientes de ajo
- 1 pimiento rojo
- ½ raíz de jengibre
- 1 vaso de caldo de pollo
- **Aceite Copisi Scelto**
- Sal

PREPARACIÓN:

- 1) Lavar el pollo y cocerlo en agua y sal durante 15 minutos.
- 2) Escurrirlo y extraer la piel, cortarlo en tiras finas.
- 3) Lavar los puerros y cortarlos también en tiras finas junto con el pimiento.
- 4) Pelar la raíz de jengibre y los dientes de ajo.
- 5) En una cazuela con un vasito de **Aceite Copisi Scelto**, echar el pimiento, los puerros, el jengibre y el ajo.
- 6) Saltear el conjunto.
- 7) Agregar el pollo, sazonar y rehogar unos minutos.
- 8) Verter el caldo y dejar cocer 10 minutos, removiendo la cazuela de vez en cuando.
- 9) Servirlo suavemente presentando el plato de manera que sus colores resalten el carácter especial de esta cena única con tu pareja.



AGD

ALIMENTOS NATURALES